

## Wer lehrt?

### Kursleitung



*Sabine Rupp*  
Kursleitung  
Mastercoach / Lehrcoach (DGfC)  
Fachwirtin f. Organisation und Führung



*Maren Sauer*  
Co-Leitung  
Coach (DGfC)  
Dipl.-Soz.päd. / Soz. Arb. (FH)

## Lernort

vhs Unteres Remstal e. V., Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen

## Anmeldung

Anmeldung bis Freitag, 13.09.2024, möglich. Ein kostenfreier Rücktritt von einer erfolgten Anmeldung ist bis zum Anmeldeschluss möglich.

vhs Unteres Remstal e. V., Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen  
Telefon 07151 958 80-0  
info@vhs-unteres-remstal.de, www.vhs-unteres-remstal.de

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, zu finden unter [www.vhs-unteres-remstal.de](http://www.vhs-unteres-remstal.de)  
Darüber hinaus gelten besondere Teilnahmebedingungen für die Weiterbildung „Coaching mit System und Gestalt“.

## Ansprechpartnerin

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
Christina Dongus  
Fachbereichsleiterin Berufliche Bildung

Telefon 07151 958 80-22  
christina.dongus@vhs-unteres-remstal.de



Oktober 2024 –  
April 2026

**COACHING**  
mit System und Gestalt

Weiterbildung  
zum Coach (DGfC)

# COACHING MIT SYSTEM UND GESTALT

## Was ist Coaching?

Coaching ist eine methodenvielfältige Form professioneller Beratung und Begleitung von Menschen in leitenden und beratenden Funktionen aus **helfenden** (Sozialarbeit, Gesundheitswesen, Kirche), **lehrenden** (Aus- und Weiterbildung, Schule, Hochschule, Training), **verkaufenden** (Handel und Banken), **gestaltenden** (Kunst und Medien), **planenden** (Politik und Verwaltung) sowie **produzierenden** (Industrie-) Berufen.

**Coaching** ist ein Beitrag zur Gestaltung und Entwicklung von Arbeitsbeziehungen. Coaching kombiniert individuelle Beratung mit persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training.

**Coaching mit System und Gestalt** verbindet humanwissenschaftliche Grundlagen mit schöpferischer Herangehensweise und bedient sich insbesondere kreativer Methoden und Medien. Der Beratungsansatz ist integrativ, weil er Arbeitsbeziehungen im Einflussfeld organisatorischer Beziehungen (**System**), persönlicher Muster (**Biografie**), der Auseinandersetzung mit Sinnfragen (**Leitbilder und Werte**) und im Blick auf größere soziale Zusammenhänge (**gesellschaftliche und ökologische Verantwortung**) sieht.

## Welche Inhalte?

Die Weiterbildung orientiert sich an der Entwicklung und dem Training eines Coaching-Konzeptes für Einzel- und Teamberatung, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit sowie analoger und kreativer Methoden.

Während der Weiterbildung werden grundlegende Theorien und Konzepte wie Systemtheorie und Gestalttherapie vermittelt und weitere Beratungsformate wie z. B. Psychodrama und Transaktionsanalyse dargestellt. Zudem werden Persönlichkeits- und Kommunikationsmodelle sowie Grundlagen der Organisationslehre vorgestellt. Die Tragfähigkeit dieser „Landkarten“ wird auf eine Umsetzung und Anwendung im Coaching überprüft (**Theoriekompetenz**).

Großen Stellenwert nehmen das Training von Interventionen in Beratungs- und Unterstützungsprozessen ein (**Methodenkompetenz**) und die Reflexion der eigenen Coachingprozesse (**Arbeitsbeziehungskompetenz**). Der Lernprozess schließt zudem Selbsterfahrung im Sinne einer grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person (**Subjekt- und Rollenkompetenz**) ein.

## Wen sprechen wir an?

**Zielgruppe dieser Weiterbildung** sind Menschen unterschiedlicher Berufs- und Arbeitsfelder, die ihre Beratungskompetenzen in fachlicher, methodischer und persönlicher Hinsicht erweitern möchten, unabhängig von formalen Bildungsabschlüssen.

Für die Teilnahme an der Weiterbildung wird eine hinreichende Leitungs- und/oder Beratungserfahrung vorausgesetzt. Das Mindestalter beträgt 28 Jahre. Empfehlenswert ist es darüber hinaus, wenn während der Weiterbildung die Möglichkeit besteht, eigene Beratungen durchzuführen bzw. als Coach tätig zu werden, da die Weiterbildung Theorie- mit Praxislernen verbindet.

## Umfang

Die Weiterbildung umfasst 22 Kurstage im Zeitraum von 18 Monaten, verteilt auf neun Kursabschnitte. Neben den Kurstagen finden selbstorganisierte Lerngruppen im Umfang von 48 Unterrichtseinheiten statt. Zur Sicherung des Praxistransfers sind 15 Sitzungen Coaching zu 90 Minuten im eigenen oder fremden Arbeitsfeld durchzuführen sowie zehn Einheiten Lehrcoaching bei anerkannten Lehrcoaches zu absolvieren. Zum Abschluss erstellen alle Teilnehmer\*innen ein individuelles, schriftliches Coachingkonzept. Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung berechtigt die Teilnehmer\*innen dazu – in Verbindung mit der Mitgliedschaft in der DGfC – den Titel „Coach (DGfC)“ zu führen.

## Kurstage

<b>2024</b> Fr. 18.10. – Sa. 19.10. Fr. 15.11. – Sa. 16.11.	<b>2025</b> Fr. 24.01. – Sa. 25.01. Fr. 21.03. – Sa. 22.03. Fr. 09.05. – Sa. 10.05. Mo. 28.07. – Fr. 01.08. Fr. 10.10. – Sa. 11.10.	<b>2026</b> Fr. 23.01. – So. 25.01. Fr. 17.04. – Sa. 18.04.
--	---	--

Die Kurstage finden freitags von 9.00 bis 17.30 Uhr und samstags von 9.00 bis 16.30 Uhr statt, in der Kurswoche von 9.00 bis 17.00 Uhr. Sonntag von 9.00 bis 13.30 Uhr.

## Gebühren

Die Kursgebühren belaufen sich auf 2.990 Euro. Sie sind nicht ermäßigbar. Die Verpflegung ist von den Teilnehmer\*innen selbst zu tragen. Hinzu kommen Gebühren für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehrcoaches abgerechnet werden. Bitte kalkulieren Sie mit zusätzlichen Kosten in Höhe von ca. 1.300 Euro.

## Informationsabend

Mittwoch, 17.07.2024, 19.00 bis 21.30 Uhr,  
vhs Unteres Remstal e. V., Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen.